

服薬の支援

規則的な服薬がしやすいよう工夫しながらサポートします。

(例)お薬カレンダーの提案
頓服を使う
タイミングの助言等



体調

調子の良い時、悪い時のサインを一緒に見つけてどうすればいいか一緒に考えます。

受診への支援

受診の促しだけでなく、伝えたいことを一緒に整理や病院との情報共有、受診同行も行っています。

精神保健福祉士

その人が生活しやすいようサービスの調整等、環境を整えます。



Amu.あむ株式会社
あむ訪問看護ステーション

費用

- 生活保護 → ご負担なし。
- 医療保険 → 自立支援医療で原則1割負担、上限以内。
- 介護保険 → 1割ご負担。

ご利用時間 平日 9:00～17:00

TEL 03-6304-3090

本社 〒156-0052
世田谷事業所 東京都世田谷区経堂2-6-6
小松ビル2階

調布営業所 〒182-0025
東京都調布市多摩川1-1-1
エスポワール西調布603

あむハウス 〒182-0025
東京都調布市多摩川3-59-5
アットマーク調布107号室



あむの 精神科 訪問看護

現場からでた精神科訪問
看護を受けるメリットを
集めてみました!!





家族支援

ご本人だけでなく、ご家族の不安や心配にも寄り添い一緒に方法を模索していきます。

気分転換

趣味や好きな事等楽しいと思える時間を一緒に共有します。

(例) ボードゲーム
散歩 等



作業療法士

その人らしい生活が送れるよう心と身体のリハビリを行います。

生活面の支援

その他、お手伝い出来ることが沢山あります。

(例) 生活リズムの確立や書類確認・食事面のサポート 等



Aさん(躁うつ病)

ライフイベントが起きるたびに病状悪化し入退院を繰り返していました。しかし導入後、気持ちの切り替えが上手く出来るようになったとご自身でも実感し、問題解決に向けた言動をご本人から出来るようになりました。今は入院せずにご家族との時間や趣味を楽しんでいます。

Bさん(統合失調症)

気圧の変動に敏感で、以前は体調や活動を調節できず、毎月入退院を繰り返していました。当グループホーム入居・導入後は世話人や看護師と生活を整え、頓服薬の使用するタイミングを振り返りながらご本人の気持ちを話していく事でコントロールしながら作業所に無理なく通所出来るようになりました。

Cさん(アルコール依存症)

アルコール依存症で調子の波があり、1日布団敷きっぱなしの時もあったけど看護師さんが来る事でリズムを整えるきっかけになり、自分の事や飲酒していないか見守って貰える安心感があって1年以上飲酒と入院をせずに過ごせています。いくら病院や AA に行っても家の中は見れないじゃないですか。自宅の中まで入ってくれる看護師さんの存在はありがたいですね。

看護師より Cさんのご様子を振り返って

デイケア等に頑張って通われているものの体調は明らかに悪く、自分を追い込んでいる印象での導入。飲酒の痕跡がないか一緒に確認してほしいとのご希望あり訪問時に確認と振り返り、助言を行い今では張りつめた雰囲気はありません。看護師が室内に入る事で飲酒したい思いを落ち着かせ、気持ちで依存症に負けない環境になっていると思います。